

ICS 11.020  
CCS C 05

# T/CEMA

中国民族医药协会团体标准

T/CEMA 018—2025

## 中西医结合骨伤康复病房建设与管理指南

Guide to Construction and Management of Orthopedic Rehabilitation Ward of  
Integrated Traditional Chinese and Western Medicine

2025 - 01 - 18 发布

2025 - 02 - 18 实施

中国民族医药协会 发布

## 目 次

前言 .....	II
引言 .....	III
1 范围 .....	4
2 规范性引用文件 .....	4
3 术语和定义 .....	4
4 病房设置 .....	4
5 场地规模与环境形象 .....	5
6 设备设施 .....	6
7 人员配置 .....	6
8 专科技术 .....	6
9 质量管理 .....	7

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由黔东南州苗族侗族自治州中医医院提出。

本文件由中国民族医药协会归口。

本文件主要起草单位：黔东南州苗族侗族自治州中医医院、贵州云中医院、黔东南州人民医院、北京积水潭医院贵州医院、成都中医药大学附属医院德阳医院、贵州医科大学第二附属医院、黔东南州三穗县中医院、黔东南州锦屏县中医医院、金沙县中医医院、天柱县中医院、石阡县中医医院、务川仡佬族苗族自治县中医医院。

本文件主要起草人：何琴、蒋泰媛、曾曼杰、吴永花、朱宏、李蕊、何波、黎君和、陈初亮、何顺、钟传伟、张明峰、潘思宏、龙玉仙、张平、彭强、冉华锋。

## 引 言

当前在中西医结合骨伤康复病房设置、中西医结合骨伤康复人才培养、场地设施配置、中西医结合骨伤康复应用规范等方面均缺乏统一建设与管理标准，制约了中西医结合骨伤康复行业的高质量发展。

本文件旨在规范中西医结合骨伤康复病房建设与管理，拓展中西医结合骨伤康复病房服务能力，为人民群众提供安全、有效的中西医结合骨伤康复，同时为行业主管部门科学评价中西医结合骨伤康复病房服务能力提供参考。

# 中西医结合骨伤康复病房建设与管理指南

## 1 范围

本文件提供了中西医结合骨伤康复病房建设与管理科室设置、场地规模与环境形象、设备设施、人员配置、专科技术、服务内容与要求、质量管理等方面的指导。

本文件适用于全国各级各类中医、中西医结合医疗机构、综合医院开设的中西医结合骨伤康复病房。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

T/CARM 001-2021 中医医院康复科建设标准

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1 中西医结合骨伤康复学 (Orthopaedic rehabilitation of integrated traditional Chinese and Western medicine)

在中医学理论指导下,结合现代康复的基本理论,针对骨伤患者,将现代康复技术和中医特有的康复方法如中药、针灸、推拿、传统体育、药膳等有机结合,以减轻功能障碍带来的影响,并使之重返社会的医学科学。

### 3.2 中西医结合骨伤康复病房 (Integrated Traditional Chinese and Western medicine orthopedic rehabilitation ward)

在中医学理论指导下,结合现代康复的基本理论,针对骨伤疾病,将现代康复技术和中医特有的康复方法如中药、针灸、推拿、传统体育、药膳等有机结合技术为主,为患者提供医疗、预防、保健等服务的病房。

## 4 病房设置

### 4.1 基本要求

中西医结合骨伤康复病房建议独立设置康复评定室、康复治疗区(室)以及康复病房。

### 4.2 康复评定室

中西医结合骨伤康复病房建议设置涵盖四诊评定、肌力及肌张力评定、关节活动范围评定、感觉功能和疼痛评定、步态分析、平衡与协调能力评定、骨折愈合评定等的中医四诊检查室、中医体质辨识室、运动功能评定室、认知功能评定室、手功能评定室等,医院已有相关评定室,可不再重复设置。

### 4.3 康复治疗区(室)

中西医结合骨伤康复病房应具备手法治疗、固定疗法、中药疗法、功能锻炼、针灸疗法、饮食疗法、情志疗法、物理疗法、作业疗法、康复工程等功能治疗区(室)。

### 4.4 康复病房

中西医结合骨伤康复病房可设置脊柱专科、关节专科、创伤康复专科、儿童康复专科等。

## 5 场地规模与环境形象

### 5.1 场地规模

#### 5.1.1 康复评定室

中西医结合骨伤康复病房康复评定室净使用面积应大于 50 平方米，布局需合理，保障患者隐私，就诊流程便捷及符合医院感染管理规范要求。

#### 5.1.2 康复治疗区（室）

三级医院康复治疗区（室）总使用面积不少于 150 平方米，二级医院康复治疗区（室）总使用面积不少于 100 平方米，社区医院康复治疗区（室）总使用面积不少于 60 平方米，单个治疗室净使用面积应大于 15 平方米。布局需合理，保障患者隐私，就诊流程便捷及符合医院感染管理规范要求。

#### 5.1.3 康复病房

三级医院中西医结合骨伤康复病房康复专业床位总数可根据所在医院总病床数比例设置，建议 20 张以上；二级医院中西医结合骨伤康复病房康复专业床位总数可根据所在医院总病床数比例设置，建议 15 张以上；病房每床净使用面积以 8~10 平方米为宜，床间距大于 1.2 米。

### 5.2 环境形象

#### 5.2.1 基本要求

参照 T/CARM 001-2021 5.2.1 执行。

#### 5.2.2 建设区域

参照 T/CARM 001-2021 5.2.2 执行。

#### 5.2.3 建设内容

参照 T/CARM 001-2021 5.2.3 执行。

## 6 设备设施

### 6.1 基本要求

参照 T/CARM 001-2021 6.1 执行。

### 6.2 基本设备

参照三级中医院基本设备并结合本专业实际需要配置。

### 6.3 专科设备

#### 6.3.1 评定设备

中西医结合骨伤康复病房康复评定设备：建议配备中西医康复评定设备，中医康复评定设备（如中医体质辨识系统、中医专家系统、经络检测分析设备、穴位探测设备、红外热像检测设备等），西医康复评定设备（如肌电图与临床神经电生理学检查设备、肌力和关节活动评定设备、平衡功能评定设备、运动及步态分析设备、活动与参与能力评定设备）。

#### 6.3.2 康复治疗设备

建议配置涵盖手法治疗、固定疗法、中药疗法、功能锻炼、针灸疗法、饮食疗法、情志疗法、物理疗法、作业疗法、康复工程等中西医康复治疗设备。

#### 6.3.3 急救设备

参照 T/CARM 001-2021 6.3.3 执行。

#### 6.3.4 信息化设备

参照 T/CARM 001-2021 6.3.4 执行。

## 7 人员配置

参照 T/CARM 001-2021 第 7 章执行。

## 8 专科学技术

### 8.1 科普宣传

中西医结合骨伤康复病房应具备运用中西医骨伤康复理论知识及相关媒介开展科普。

### 8.2 疾病治疗

#### 8.2.1 疾病诊断

中西医结合骨伤康复病房应充分运用中西医理论知识及相关辅助检查,开展中西医结合骨伤康复病房常见疾病及疑难病的中西医诊断(包括中医疾病诊断、中医证候诊断、西医疾病诊断)及基础治疗。

#### 8.2.2 康复评定

中西医结合骨伤康复病房应充分运用中医康复理论知识、现代康复理论知识及相关辅助检查,开展中西医结合骨伤常见疾病及疑难病的评定工作,如四诊评定、肌力及肌张力评定、关节活动范围评定、感觉功能和疼痛评定、步态分析、平衡与协调能力评定、骨折愈合评定等。

#### 8.2.3 康复治疗

中西医结合骨伤康复病房应充分运用中医康复理论知识、现代康复理论知识及相关辅助检查,开展中西医结合骨伤常见疾病及疑难病的康复治疗工作,如手法治疗、固定疗法、中药疗法、功能锻炼、针灸疗法、饮食疗法、情志疗法、物理疗法、作业疗法、康复工程等。

### 8.3 疾病护理

参照 T/CARM 001-2021 第 8 章执行。

## 9. 质量管理

参照 T/CARM 001-2021 第 9 章执行。

---