

ICS 11.020

CCS C 05

团体标准

T/ CEMA008-2024

黎医特色海南金边蚂蟥（菲牛蛭） 活体外用疗法操作规范

Guidelines for external treatment of Hainan Poecilobdella manillensis

2024-08-02 发布

2024-08-02 实施

中国民族医药协会 发布

目 次

前 言	I
引 言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 基本要求	2
5 适应症、禁忌症、慎用症	2
6 操作方法	3
7 治疗剂量、时间及疗程	4
8 特殊情况与注意事项	4
9 不良反应及处理措施	5
附 录 1 菲牛蛭外用疗法活体外用疗法适应症	6
附 录 2 菲牛蛭活体外用疗法禁忌调查登记表	10
附 录 3 黎医六道气脉图	11

前 言

本文件按照GB/T1.1—2020《标准化工作导则 第1部分:标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由海南医科大学（海南省医学科学院）提出。

本文件由中国民族医药协会归口。

本文件起草单位：海南医科大学（海南省医学科学院），海南省中医院，海南蛭久生物科技有限公司。

本文件主要起草人：林天东、马志健、张彩虹、曾敏、谢毅强、蔡敏、宫爱民、李叶双、符致坚、董秀娟、吴维炎、钟捷东、张志武、刘洋洋、李泽友、刘颖、王凯、邱时、徐佳悦、郑立运、许光、朱春玲、赖名殷、吴惠雯、弓明燕、赵明明、贾晓康、郭力城、李恬、伍小丹、吴立东、常绍春、严志祎、王岩、段苏卿、陈晓东。

引 言

黎医特色海南金边蚂蟥（菲牛蛭）活体外用疗法，简称菲牛蛭外用疗法，是以中医理论为指导，在体表通道网结（穴位/痛点）进行吸治，吸拔局部瘀滞之气血。该技术在临床上治疗颈动脉斑块、颈椎病、风湿（类风湿）性关节炎、荨麻疹、面神经麻痹、痛风、脑卒中等多类机体阴阳失衡引起的病症，临床应用效果良好。

当前在菲牛蛭外用疗法的操作规范、治疗剂量、时间及疗程等方面均缺乏统一建设与操作标准，制约了菲牛蛭外用疗法的高质量发展。为进一步规范黎医菲牛蛭外用疗法，采用文献研究、实地调研等多种研究方法，海南医科大学（海南省医学科学院）、海南省中医院及海南蛭久生物科技有限公司根据《医疗机构管理条例》及《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》等相关法律法规，制定本文件。

本文件旨在规范黎医特色菲牛蛭外用疗法的技术操作，为人民群众提供安全、有效的治疗方法，对弘扬传承推广传统特色黎医疗法，促进海南黎医药的发展具有重要意义。

黎医特色海南金边蚂蟥（菲牛蛭）活体外用疗法操作规范

1 范围

本文件规定了黎医特色菲牛蛭外用疗法的基本要求、适应证、禁忌症、慎用症、操作方法、用量、疗程、特殊情况与注意事项、不良反应处理。

本文件适用于黎医特色海南金边蚂蟥活体外用疗法的操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 15982 医院消毒卫生标准

GB/T 33415 针灸异常情况处理

WS/T 311 医院隔离技术规范

WS/T 313 医务人员手卫生规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1 黎医特色海南金边蚂蟥活体外用疗法

Standard of practice for Hainan *Poecilobdella manillensis* therapy

利用饥饿的活体海南金边蚂蟥（菲牛蛭）对人体体表道路网结（穴位/痛点）进行吸治，吸拔局部瘀滞之气血，同时释放水蛭素等生物活性物质进入人体，从而疏通三道两路，维护大体天、地、人三气同步，调节气血均衡，以达到治疗疾病目的的一种方法。

3.2 海南金边蚂蟥

Hainan *Poecilobdella manillensis*

海南常见的吸血蚂蟥，在《中国动物志》•蛭纲•医蛭科中收载，标本采集地为海南陵水，是海南岛水田的优势种。本种海南陵水县黎语叫“妈金”，保亭县黎语叫“客阴（king）”。海南金边蚂蟥个体狭长且扁平，个体较大，体长4—13cm，体宽0.3—1.2cm；活体背面黄褐色或橄榄绿色，体正侧面各有一条橙黄色或红棕色的纵带；腹面淡灰色或灰绿色，较光滑；两端各具一吸盘，前吸盘与口腔一体不显著，尾吸盘明显小于体宽。

3.3 医用级菲牛蛭

Medical Hainan Poecilobdella manillensis

严格按照相关要求饲养,经过系列净化及有资质的第三方检验机构检验证明无致病菌的活体海南金边蚂蟥(菲牛蛭)。

4 基本要求

4.1 人员资质

取得中医、西医及地方民族医疗许可和护理执业类别等相关资质,经过具备相关资质机构组织的培训,考核合格。

4.2 操作人员

仪表整洁,举止端庄,态度和蔼。操作前洗手或者卫生手消毒,戴帽子、口罩及无菌手套。操作人员的手卫生应符合 WS/T 313 的规定,防护用品的使用应符合 WS/T 311 的规定。

4.3 环境要求

清洁、安静、避风,室温(26±1)℃为宜,有拉帘或屏风等遮挡物。环境卫生消毒应符合 GB 15982 的规定。

5 适应症、禁忌症、慎用症

5.1 适应症

主要适用于寒、水、痰、瘀等导致“三道两路”不通,机体阴阳失衡引起的病症,包括以下内容^[1]:

- 疮疡类(疮疡);
- 皮肤病(荨麻疹、丹毒);
- 外伤性疾病;
- 肢体经络病(面神经麻痹、坐骨神经痛、血管神经性头痛、三叉神经痛、肋间神经痛、肩周炎(漏肩风)、颈椎病、风湿(类风湿)性关节炎、枕神经痛、功能性头痛、臂丛神经痛);
- 代谢性疾病[痛风、脑卒中、高血压病、心肌梗死(陈旧性)、糖尿病足(脱疽)];
- 乳房疾病(急性乳腺炎);
- 其他(神经官能症)。

5.2 禁忌证

- 包括以下内容:
- 大量饮酒过后;

- 晕血或针刺昏厥者，对痛觉有强烈反应者；
- 月经期，孕妇及产后、小产后一个月内，以及气血严重亏虚者或大手术后有内出血者；
- 严重皮肤病及过敏体质、糖尿病、血友病、白血病、败血症者肝脾肿大、内脏肿瘤、患紫癜（含过敏性紫癜）者；
- 重大传染病，如鼠疫、霍乱、艾滋病、性病、肝炎等传染病患者。

5.3 慎用症

以下情况慎用黎医金边水蛭外用疗法：

- 对水蛭恐惧者；
- 糖尿病合并症者；
- 大量饮酒后和严重肝病者；
- 皮肤严重过敏者；
- 精神病无法配合治疗者；
- 体质较虚弱者；
- 妇女经期；
- 婴幼儿；
- 长期服用抗凝药物者。

6 操作方法

6.1 签署知情同意书

诊疗前，对患者进行适应症、禁忌证和慎用症评估。应获得患者同意，并取得患者或家属签署的诊疗知情同意书^[2]。

6.2 物品准备

选取健壮、饥饿的活体医用菲牛蛭（分为普通养殖无致病菌医用菲牛蛭、无菌养殖医用菲牛蛭二种），形小者最佳，数量 3~5 条。

一次性治疗单、无菌干棉球、医用棉签、无菌小方纱、无菌手套、注射针头、医用胶布、速干手消毒液、无齿镊、污物杯、生活垃圾桶、医疗垃圾桶、75%酒精、茂康碘、生理盐水、止血粉、创可贴等。

6.3 体位选择

患者体位的选择，应以既有利于腧穴的正确定位，又便于操作和较长时间的治疗而患者不致疲劳为原则。临床上常用体位主要有以下 6 种，应当正确选用。

- 仰卧位：适宜于取头、面、胸、腹部和上、下肢部分。
- 俯卧位：适宜于取头、项、脊背、腰尾部和下肢背侧及上肢部分。
- 侧卧位：适宜于取身体侧面和上、下肢的部分。
- 仰靠坐位：适宜于取前头、颜面和颈前等部位。
- 俯伏坐位：适宜于取后头和项、背部的。

——侧伏坐位：适宜于取头部的一侧、面颊及耳前后部位的。

同一患者同次治疗，应尽可能选用一种体位。如因治疗要求和某些腧穴定位的特点而必须采用不同体位时，可根据患者的体质、病情等具体情况灵活掌握。对初诊精神紧张或年老、体弱、病重的患者，宜采取卧位，以防患者感到疲劳甚至发生晕针现象。

6.4 操作步骤

操作者洗净双手，穿戴工作服和口罩，戴好防护手套，核对患者姓名及施术部位，并询问过敏史。遵循七步吸附法：“清洁-定位-放血-叮咬-脱落-止血-静休”。具体操作如下：

6.4.1 清洁。采用碘伏或酒精局部消毒后，再用生理盐水浸泡的无菌纱布进行清洗。天气寒冷的情况下，宜使用温水局部擦洗皮肤。

6.4.2 定位。患者采取合适体位，暴露施术部位进行定位^{[1][3]}。

6.4.3 放血。用一次性放血针点刺治疗部位至出血。

6.4.4 叮咬。①使用一次性塑料镊子轻提菲牛蛭，放置于医用塑料管内，以管口对准施术部位，轻轻拨动菲牛蛭，诱导其叮咬相关部位，叮嘱患者不要紧张、放松躯体，观察患者生命体征。②将消毒纱布放置于菲牛蛭体下轻轻包裹，仅露出头部吸血，采用医用胶布连同纱布固定于皮肤上，防止脱落，按照选好的位置依次进行或同时进行。③操作者全程观察患者皮肤情况，从水蛭开始吸血时计时，吸血时间控制在30分钟~60分钟内。在此过程中，如发现菲牛蛭表面干燥，可用干净的棉签蘸取清水，均匀地涂抹在菲牛蛭上，使其表面湿润保持活力。

6.4.5 脱落。菲牛蛭饱食后自动脱落，一般情况下30分钟~60分钟即可结束治疗。如超过1小时仍不脱落，可轻拍打皮肤周围，或用棉签蘸酒精、盐水、肥皂水放在水蛭头部，即可自动脱落。

6.4.6 止血。术后采用干净纱布按压施术部位5分钟~10分钟，确认吸治口无渗血后，更换干净无菌干棉球加无菌方纱加压包扎，医用胶布固定，防止伤口继续出血。或采用药物敷贴（如创可贴）止血。

6.4.7 静休。嘱咐患者多休息、多饮水，避免劳累、大量运动等。

6.4.8 废弃物处置。使用后的菲牛蛭采用浓盐水浸泡30分钟，完全死后放置医用垃圾桶，不应重复使用和随手乱扔。

7 治疗剂量、时间及疗程

7.1 首次接受治疗者水蛭用量不宜多于3条，以后重复治疗时水蛭用量不多于6条。

7.2 每周1-2次，每次水蛭吸血时间为30分钟~60分钟，连续治疗2周为1个疗程。

7.3 第2个疗程开始，可根据病情的变化，重新选择施术穴位或部位。如上个疗程吸治口尚未愈合，可在吸治口附近选取新的部位或穴位，不宜重复在同一部位吸治。

8. 特殊情况与注意事项

8.1 特殊情况

在下列情况下易出现水蛭吸咬不成功或中途脱落：

——治疗部位的皮肤有药味、咸味和氯味；

——治疗部位有大伤疤（如烧伤或大疮愈合后）；

- 患者皮肤过于寒冷；
- 患者身上烟味过重；
- 患者身上香水味过于浓烈。

8.2 注意事项

水蛭疗法应注意以下内容：

- 避开眼角部、肛门、阴道口等特殊部位。
- 吸血后会留下一个 Y 形伤口，伤口处出现少许出血、吸附处红肿、灼热、瘙痒是正常现象，术后 1-2 日避免洗澡，避免立即进食、剧烈运动，不要抓挠伤口处，以免出现局部发炎。
- 吸口瘢痕一般在 3 个月左右会自行消失，不需要做任何处理，严重瘢痕体质者沟通后方可进行操作。
- 术后避免直吹空调、风扇等寒冷刺激，以防止感冒影响治疗效果，多喝水、注意休息。若出现恶心、乏力等不适反应，尽量延长休息时间，以免诱发或者加重不良反应。
- 高血压患者应在血压稳定后治疗，重度高血压者在术后应观察 3 小时后，无不适反应方能离开。

9 不良反应及处理措施

9.1 过敏

应立即停止吸治，若症状轻微者无须特别治疗，必要时给予抗过敏药物治疗。

9.2 感染

伤口如出现感染，及时就医。

9.3 瘙痒

轻者艾条灸熏瘙痒处，必要时及时就医。

9.4 其他异常情况

其他异常情况的处理方法按 GB/T 33415 中相关部分进行。

附录 1

表 1 黎医特色菲牛蛭外用疗法活体外用疗法适应症

编号	病名	主穴	配穴	特殊穴位	疗程
疮疡类	疮疡	阿是穴		/	根据患处的范围大小, 选用 2-10 条金边蚂蟥, 逐一吸吮患处。每日 2-3 次, 10 次为 1 个疗程, 一般以肿胀疼痛消退为度。
皮肤病	荨麻疹	血海、百虫窝、三阴交、曲池等穴	/	/	取病变的部位, 每穴 1 个金边蚂蟥, 一般治疗 1-2 次, 症状可改善。
	丹毒	大椎、曲池、陷谷、委中、内关、太阳、足三里及患处	/	/	取病变的部位, 每次取穴 3-5 个, 每穴 1 个金边蚂蟥, 每日 2-3 次, 10 次为 1 个疗程, 以红肿疼痛消退为度。
外伤性疾病	手指(或脚趾)外伤	/		/	根据患处的范围大小, 选用金边蚂蟥 1-2 条放在断指(趾)再植的断端。每日 1-2 次, 3-5 次为 1 个疗程, 以红肿疼痛消退为度。
肢体经	面神经麻痹	牵正、地仓、颊车穴	阳白、四白、丝竹空、迎香、下关、人迎、印堂、禾膠、合谷	/	取主穴配以 2-3 个辅穴。每穴 1 个金边蚂蟥, 每次间隔 1-3 天, 10 次为 1 个疗程。

坐骨神经痛	环跳、腰阳关、秩边、委中及坐骨神经循行路线附近穴位	/	取耳穴：坐骨、臀、腰骶椎、神门、下屏间，每次取 2 个穴位，隔日 1 次，左右耳交替进行。	每次取穴 3-5 个，每穴 1 个金边蚂蟥，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。
血管神经性头痛	太阳、率谷、头维、合谷、阿是穴等	/	取耳穴：神门、脑、额、肝穴等，每次取 2 个穴位，隔日 1 次，左右耳交替进行。	每穴 1 个金边蚂蟥，每日 1 次，10 次为 1 个疗程。
三叉神经痛	三叉神经第 1 支疼痛者，取阳白、攒竹、内庭、合谷穴	/	取耳穴：神门、耳尖、上颌、下颌、面颊等穴，每次取 2 个穴位，隔日 1 次，左右耳交替进行。	每穴 1 个金边蚂蟥，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。
	三叉神经第 2 支疼痛者，取颧髎、合谷、四白等穴			
	三叉神经第 3 支疼痛者，取承浆、下关、风池、合谷等穴			
肋间神经痛	双侧的阳陵泉、支沟	患侧的章门、期门、日月等穴	/	每次取穴 3-5 个，每穴 1 个金边蚂蟥，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。休息 5 日后，再行下一疗程
肩周炎 (漏肩风)	肩髃、肩内陵、肩贞、臂臑、支沟、阳陵泉等穴	/	取耳穴：肩关节、锁骨、神门、下屏尖等穴，每次取 2 个穴位，隔日 1 次，左右耳交替进行。	每次取穴 2-3 个，每穴 1 个金边蚂蟥，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。
颈椎病	颈夹脊穴、风池、肩井、天柱及循手三阴经相应部位取穴	/	取耳穴：颈椎、颈、神门等穴，左右耳交替，每次取 2 个穴位，隔日 1 次，左右耳交替进行。	每次取穴 2-3 个，每穴 1 个金边蚂蟥，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。
风湿 (类风湿)性 关节炎	腕、指掌、指关节：外关、手三里、阳溪、阳池、大陵、腕骨、上八邪、四缝	凡与患部循行经过的经络有关的穴位，也可选用	颞颌关节：下关、听宫、翳风、合谷，每次取 2 个穴位，隔日 1 次，左右耳交替进行。	根据病变的部位，取相应的一组穴位，每穴 1 个金边蚂蟥，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。休息 1 周后，再行第 2 个疗程。
	肩关节：肩髃、肩髎、肩内陵、天宗、中渚、阳陵泉。			

		肘关节：曲池、天井、合谷			
		腰骶关节：腰阳关、十七椎下、白环俞、关元俞、委中、昆仑			
		骶髂关节：小肠俞、膀胱俞、局部压痛点			
		髋关节：环跳、居髎、阳陵泉、悬钟			
		膝关节：鹤顶、膝眼、梁丘、足三里、阴阳陵泉。			
		踝关节：解溪、丘墟、太溪、昆仑、阳交、交信			
		跖趾关节：上八风、公孙、束骨、阳辅、商丘			
		脊椎关节：相应的夹脊穴，股门、委中、水沟			
	枕神经痛	风池、风府等穴		/	每次取穴 2-3 个，每穴 1 个金边蚂蟥，每日 1 次，10 次为 1 个疗程。
	功能性头痛	前额疼痛取头维，阳白穴		/	每次取穴 2-3 个，每穴 1 个金边蚂蟥，每日 1 次，10 次为 1 个疗程。
		头顶痛取百会、通天穴		/	
		后头痛取天柱、后顶穴		/	
		偏头痛取率谷，太阳穴、头维、角孙		/	
	臂丛神经痛	极泉	侠白、青灵、内关、外关、尺泽、少海、曲池、天应等穴	/	每次取穴 5-7 个，每穴 1 个金边蚂蟥，每日 1 次，10 次为 1 个疗程。

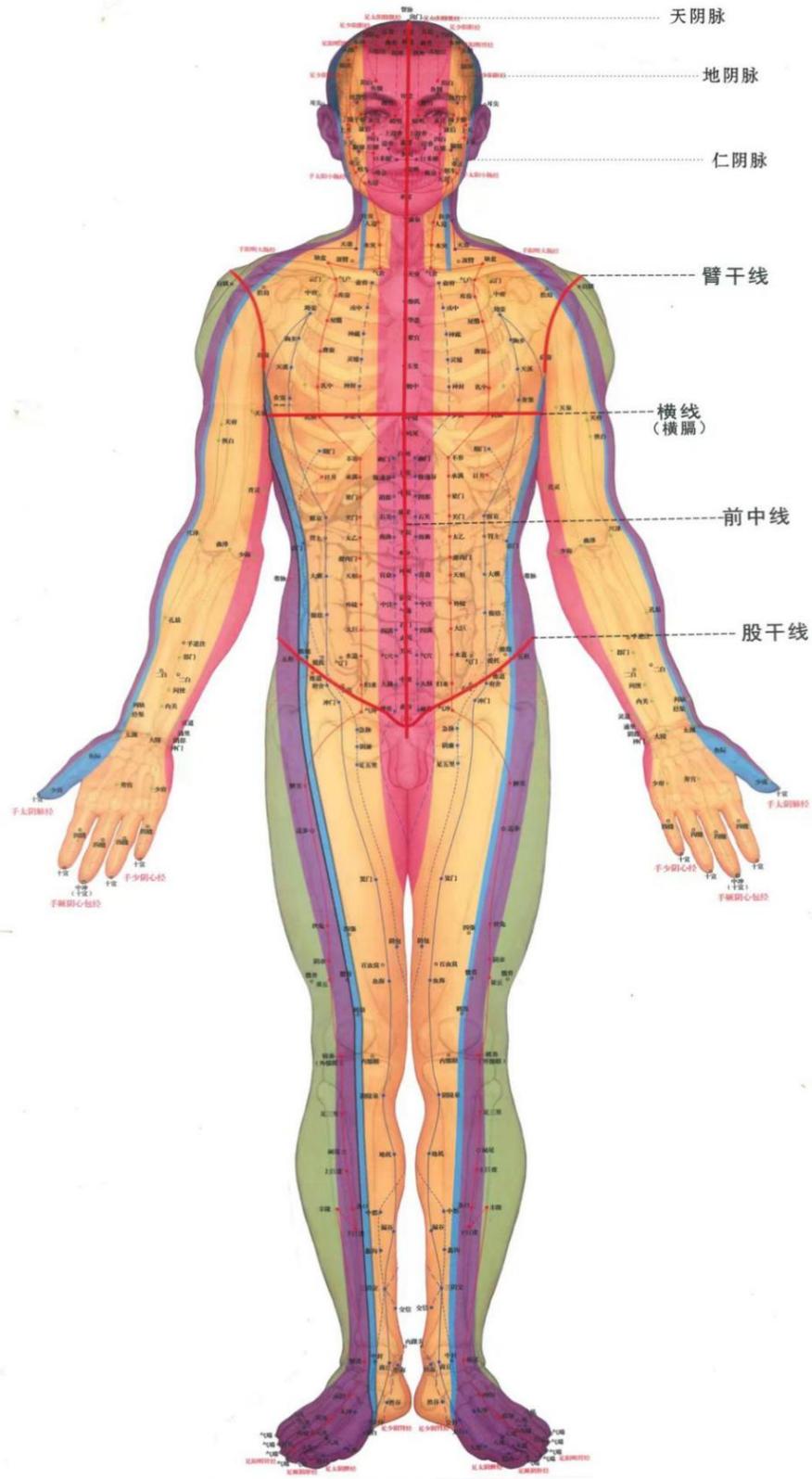
代谢性 疾病	痛风	阿是穴	/	/	取病变的部位，每次取穴 2-3 个，每穴 1 个金边蚂蟥，每日 1 次，10 次为 1 个疗程。
	脑卒中	上肢瘫痪为主，取合谷、八邪	肩髃、曲池、外关	/	每次取穴 3-5 个，每穴 1 个金边蚂蟥，每日 1 次，10 次为 1 个疗程，休息 7 天后，再行第 2 个疗程。
		下肢瘫痪为主，取环跳、阳陵泉	足三里、丰隆、悬钟、太冲	/	
		失语者加廉泉 口喎者加下关、地仓	/	/	
		便秘者加支沟、大横等穴	/	/	
	高血压病	足三里、三阴交、太阳、内关、神门、太冲、行间、曲池合谷、丰隆、太溪等	/	取耳穴：耳尖、降压沟、肝、胆、心、神门等穴，每次取 2 个穴位，隔日 1 次，左右耳交替进行。	每次取 3-5 穴，每穴 1 个金边蚂蟥，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。休息 5 日后，再行第 2 个疗程。
	心肌梗死（陈旧性）	膻中、内关、神门、心俞、巨阙、郊门、足三里	/	/	每次取穴 3-5 个，每穴 1 个金边蚂蟥，每日 1 次，10 次为 1 个疗程。 （对心肌梗死的发作有预防作用，但对急性发作疗效不佳）
糖尿病足（脱疽）	阿是穴	/	/	每日 1 次，每穴 1 个金边蚂蟥，一般治疗 10-20 次，症状可改善。	
乳房 疾病	急性乳腺炎	乳根、膻中、少泽、天井、内关	/	/	每日 1 次，每穴 1 个金边蚂蟥，一般治疗 3-5 次，症状可改善。
其他	神经官能症	双侧神门、三阴交	/	/	每日 1 次，每穴 1 个金边蚂蟥，10 次为 1 个疗程。

附录 2

表 2 黎医特色菲牛蛭活体外用疗法禁忌调查登记表

日期： 年 月 日		时间：		编号：			
				第 次体验			
姓名		年龄		性别		电话	
地址							
友情提示：有以下情形之一的，请勿使用此生物疗法							
严重体质过敏者	是	否		孕妇及产后、小产后一个月内	是	否	
采血或针刺昏厥者	是	否		气血严重亏虚者或大手术后	是	否	
对痛感有强烈反应者	是	否		脸色苍白、身体瘦弱	是	否	
大量饮酒过后	是	否		患紫癜（含过敏性紫癜）的病友	是	否	
妇女月经期	是	否		有内出血的人（五脏六腑、体内出血）	是	否	
糖尿病及血友病的病友	是	否					
<p>注意事项：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 体验本疗法过程中应多喝温开水； 2. 有低血压或恐惧症的要监测其血压； 3. 重度高血压的病人（包括服用大量降压药物的病人）在水蛭调理后要观察 3 小时方能离开； 4. 告诉病人回去后如伤口瘙痒或者红肿时不要狂抓，以减少局部二次感染发炎的风险； 5. 海南金边蚂蟥的吸口瘢痕一般在 3 月左右（最长不会超过 6 个月）就会自行消失，不需要做任何处理。 							
<p>本人已对上述禁忌、注意事项知悉、明白。同意体验黎医特色海南金边蚂蟥（菲牛蛭）活体疗法。</p> <p style="text-align: right;">本人签名：</p>							

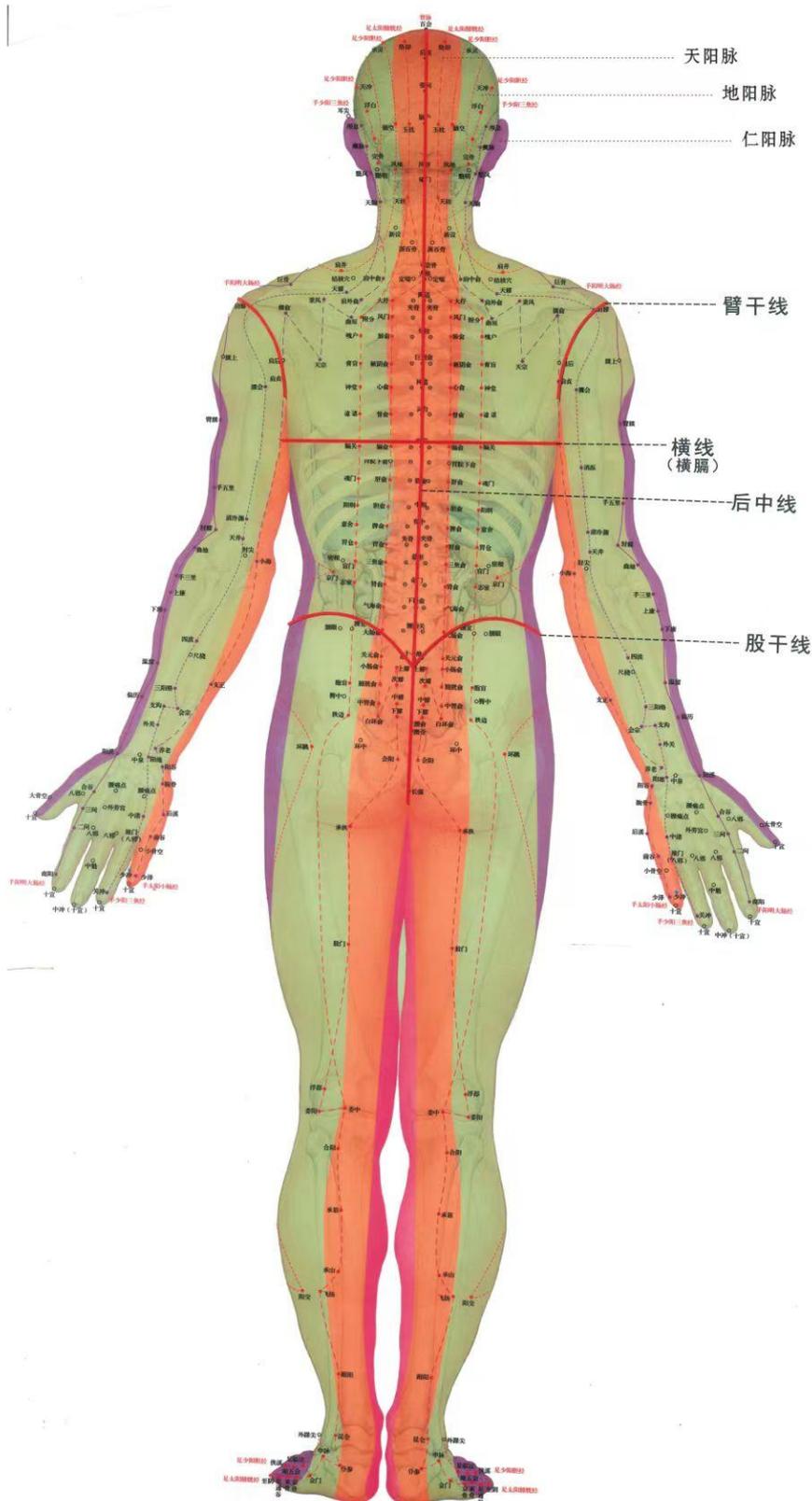
附录 3 黎医六道气脉图



黎医六道气脉图

图 3.1

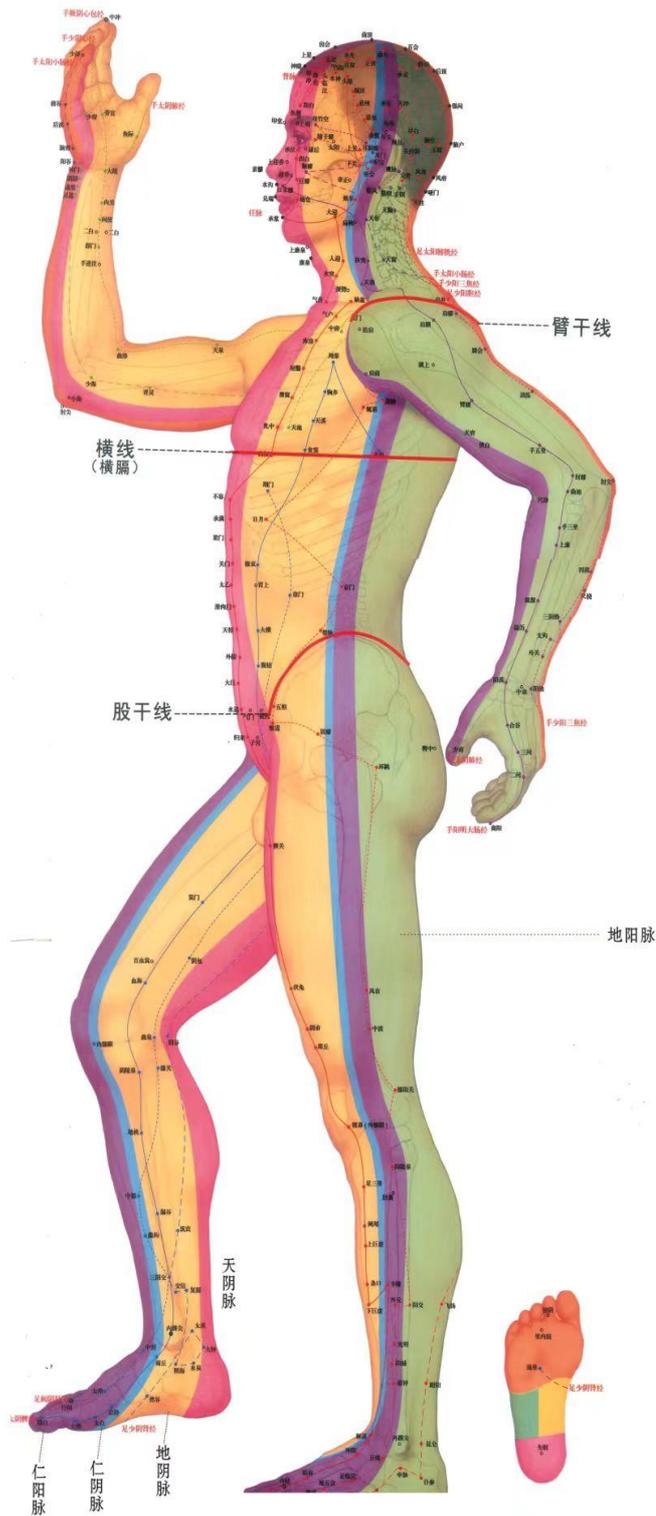
附录 3 黎医六道气脉图



黎医六道气脉图

图 3.2

附录 3 黎医六道气脉图



黎医六道气脉图

图 3.3